

## TÅRAR I BIBELN

### Tårar och gråt – och glädje

Tårar och gråt är ett tecken på att vårt inre, vårt känsloliv har blivit berört och engagerat, på samma sätt som glädje också är ett tecken på det. Tårar är något rent. Tårar är ofta ett tecken på att Gud berör oss. Bön kan vara ”tårarnas bön.” Förbön kan vara förenat med tårar. Tårar är också ett uttryck för syndaånger och tillbedjan.

#### 1. Från en vallfartsång i Psaltaren:

*”De som sår med tårar ska skörda med jubel. Gråtande går de och bär sitt utsäde, jublande kommer de och bär sina kärvar”* (Ps 126:6)

#### 2. Job till Elifas:

*”Mina vänner hånar mig bara, jag vänder mig till Gud med min gråt”* (Job 16:20).

#### 3. Nehemja:

*”När jag hörde detta satte jag mig ner och grät. Jag sörjde i flera dagar, fastade och bad till himlens Gud”* (Neh 1:4).

#### 4. David:

*”Jag är matt av mitt suckande. Jag dränker min bädd i tårar var natt, sängen dryper av gråt. Mina ögon är skumma av sorg, mina fiender har fått dem att åldras”* (Ps 6:7f).

*”Herre, hör min bön och lyssna till mitt rop, tig inte när jag gråter”* (Ps 39:13).

*”Kom till ro, min själ! Herren har varit god mot mig. Han räddade mig från döden, mitt öga från tårar, min fot från att snava”* (Ps 116:7f).

#### 5. Psalmistens iver för Herrens lag:

*”Jag är bedrövad och gråter, res mig upp, som du har sagt. Låt mig aldrig slå in på lögnens väg, och ge mig i nåd din lag.*

*Sanningens väg har jag valt, dina lagar har jag för ögonen”* (Ps 119:28-30).

#### 6. En uppmaning i Klagovisorna:

*”Ropa högt till Herren, klaga, dotter Sion!  
Låt tårarna strömma som en flod dag och natt,  
unna dig ingen vila, låt inte dina ögon få ro”* (Klag 2:18).

#### 7. Guds ord till kung Hiskia, via profeten Jesaja:

*”Jag har hört din bön och sett dina tårar. Jag lägger ytterligare femton år till ditt liv, och jag skall rädda dig och denna stad ur den assyriske kungens hand, ja, jag skall värna denna stad”* (Jes 38:5f).

#### 8. Herren Gud lovar:

*”Så säger Herren:’ Hör upp med din klagan, gråt inte mer!  
Du ska få lön för din möda”* (Jer 31:16).

#### 9. Sorg varar inte för evigt:

*”Om kvällen är gråten min gäst men om morgonen jublet. (Ps 30:6).*

#### 10. Ett löfte om att Herren Gud ska göra slut på sitt folks förnedring:

*”Herren Gud skall torka tårarna från alla kinder och göra slut på sitt folks förnedring överallt på jorden”* (Jes 25:8).

#### 11. Gud helar sorg:

*”Han ger läkedom åt de förtvivalade, han helar deras sår”* (Psalm 147:3).

#### 12. Jesus i ”Saligprisningarna” (enligt Lukasevangeliet):

*”Saliga är ni som gråter nu, ni skall få skratta”* (Luk 6:21).

#### 13. Själens törst efter Gud:

*”Som hjorten längtar till bäckens vatten, så längtar jag till dig, o Gud. Jag törstar efter Gud, efter den levande Guden. När får jag komma,*

*när får jag träda fram inför Gud? Tårar har blivit min föda dag och natt” (Ps 42:4).*

14. Jesus grät:

*Jesus ”uppsände med höga rop och tårar enträgna böner” (Hebr 5:7). Innan Jesus uppväckte Lasaros från döden så står det att läsa: ”Jesus föll i gråt” jämte alla andra som grät och sörjde över Lasaros bortgång.*

15. Tårar av botfärdighet, syndånger och kärlek:

Luk 7:36-50 – ”Kvinnan som smorde Jesu fötter”

16. Paulus säger:

*... att han kom till Asien för att tjäna Herren ”i all ödmjukhet, under tårar” (Apg 20:19); och till efesierna säger han: ”Kom ihåg att jag i tre års tid dag och natt har väglett var och en av er under tårar” (Apg 20:31).*

17. Om den stora vitklädda skaran inför tronen och Lammet:

*”Ty Lammet som står mitt för tronen skall vara deras herde och leda dem fram till livets vattenkällor, och Gud skall torka alla tårar från deras ögon” (Upp 7:17).*

18. Om nya himlar och en ny jord:

*”’Se, Guds tält står ibland människorna, och han skall bo ibland dem, och de skall vara hans folk, och Gud själv skall vara hos dem, och han skall torka alla tårar från deras ögon. Döden skall inte finnas mer, och ingen sorg och ingen klagan skall finnas mer. Ty det som en gång var är borta.’ Och han som satt på tronen sade: ’Se, jag gör allting nytt”’ (Upp 21:3-5).*

19. Ett gott råd till den kristna församlingen:

*”Gläd er med dem som gläder sig och gråt med dem som gråter” (Rom 12:15).*

Tårar och gråt – glädje och jubel. Gud ser våra tårar . Gud hör bön.